

## **Verksamhetsberättelse för Svensk Förening för Äldrepsykiatri, verksamhetsåret 2011 – 2012.**

Årsmötet 2011 ägde rum den 21 oktober vid Nobel Forum, Karolinska Institutet, Stockholm. Det vetenskapliga programmet för mötet rörde "Mental and cognitive symptoms after stroke". Det genomfördes i samarbete med Stockholms Län Läke-medelskommitté, Expertråden för neurologiska, geriatriska och psykiatriska sjukdomar. Programmet var mycket uppskattat och förslag gavs om att upprepa det för att nå läkare inom andra specialiteter liksom läkare under utbildning.

Styrelsen har bestått av:

Elizabeth Aller – ordförande och web-redaktör

Ingvar Karlsson – vice ordförande

Per Allard – kassör

Patrik Mattsson – medlemsansvarig

Ingmar Skoog – vetenskaplig sekreterare

Eva Henell – sekreterare

Karin Sparring Björkstén, ledamot

Universitetssekreterare Birgitta Bäcklund, Umeå universitet, har varit anställd på timbasis för ekonomiskt-administrativa uppgifter. Malin Tornblad har på samma sätt varit anställd för teknisk hjälp rörande hemsidan.

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden: 5 december, 9 januari, 8 februari, 14 mars, 23 april, 28 maj, 28 augusti samt 10 september.

Föreningen hade per 12-08-28 50 medlemmar, inkl några i utlandet bosatta medlemmar. ST-läkare betalar sedan årsmötet 2010 medlemsavgift.

Föreningens ekonomi framgår av resultat- och balansräkning. Föreningens stora kostnader för möten och utbildningar täcks genom att de arrangeras tillsammans med Stockholms läns läke-medelskommitté, men ger därmed inga inkomster.

Föreningen mottog 2011 en donation avsedd för stipendium till minne av Professor Ann-Katrine Granéus. Det är ett resestipendium som vänder sig till

yngre läkare före specialistexamen för deltagande i årsmötet. 2011 gick stipendiet till Melker Löwenhoff, Norrköping.

2 medlemsbrev har skickats ut under det gångna året.

Svensk förening för Äldrepsykiatri hemsida, [www.aldrepsykiatri.se](http://www.aldrepsykiatri.se) uppdateras löpande beträffande aktuella händelser och program.

Samarbetet med Svensk Psykiatrisk förening och Svensk Geriatrisk förening är utmärkt.

Svensk förening för Äldrepsykiatri deltog i Svenska Psykiatrikongressen 14 -16 mars 2012 i Göteborg. Föreningen anordnade ett eftermiddagssymposium med titeln Ångest hos äldre - ångesten som en del av livet och hur det påverkas av åldrandet. Symposiet innehöll 4 sektioner: GAD - den generaliserade ångesten hos äldre, Social fobi så som den yttrar sig hos äldre och OCD - hur förändras tvångssyndromet hos den åldrade befolkningen. Symposiet avslutades med en genomgång av utredning och läkemedelsbehandling.

Svenska psykiatrikongressen 2013 kommer att äga rum i Stockholm 13 – 15 mars.

Svensk förening för Äldrepsykiatri kommer vid årets läkarstämma att dela en monter tillsammans med Svensk Psykiatrisk förening.

Föreningen har också tillfrågats om regelbunden medverkan i SPF's tidskrift.

Svensk förening för Äldrepsykiatri är genom Ingvar Karlsson representerad i Socialstyrelsens referensgrupp för att sprida kunskap om psykisk ohälsa hos äldre. Arbetsgruppen arbetar sedan 2010 under ledning av Niklas Bjurström. Gruppens uppdragstid har förlängts.

Årets kurs "Äldrepsykiatri utom demenser" i samarbete med Stockholms Läns Läkemedelskommitté äger rum 17 – 21 september. Karin Sparring Björkstén är kursledare för kurserna och styrelsemedlemmar medverkar som föreläsare.

Under Almedalsveckan har Ingvar Karlsson representerat föreningen vid Socialdepartementets seminarium "Självmod är inget värdigt slut. Hur säkerställer vi att äldre får den vård och stöd de behöver?"

Karin Sparring Björkstén deltog för föreningens räkning vid Socialstyrelsens hearing den 18 januari 2012, inför förslag om ny specialitetsindelning. I maj kom promemorian "Översyn av läkarnas specialitetsindelning" på remiss. Svensk förening för Äldrepsykiatri besvarade, tillsammans med Svensk Psykiatrisk förening, denna remiss. I sitt svar tillstyrker man förslaget att göra Äldrepsykiatri till en tilläggspecialitet till psykiatri och geriatrik. Föreningarna ser också positivt på möjligheten att låta allmänläkare med lämplig bakgrund, såsom arbete i område med många äldre, ansvar för sjukhem och äldreboenden, mm kunna söka tilläggspecialitet i äldrepsykiatri. I sitt remissvar framhåller föreningarna också, att såväl läkartjänster som som vårdplatser för äldre psykiskt sjuka halverats mellan 1999/2000 och 2006/2007.

I Socialstyrelsens slutliga förslag är Äldrepsykiatri en tilläggspecialitet till psykiatri och geriatrik.

Karin Sparring Björkstén har av Socialstyrelsen fått uppdraget, att leda arbetet för att skapa målbeskrivning för specialiteten.

Karin Sparring Björkstén är redaktör för Svensk Psykiatrisk föreningens och Svensk förening för Äldrepsykiatri gemensamma kliniska riktlinjer för Äldrepsykiatri. Styrelsemedlemmar medverkar som författare till flera kapitel. Manus beräknas färdigställt under hösten 2012 för tryckning under vintern. Riktlinjerna kommer att ges ut på Gothia förlag.

Svensk förening för Äldrepsykiatri arbetar för att begreppet psykisk ohälsa hos äldre inte skall användas, bl a genom Karin Sparring Björksténs insändare i Läkartidningen nr 17-18. I stället bör man diskutera Psykisk sjukdom hos äldre alternativt Äldrepsykiatri.

Styrelsemedlemmarna Ingvar Karlsson och Per Allard har medverkat med artiklar i tidskrifterna Psykisk Hälsa, Äldre i centrum samt Läkartidningen. Artiklarna har rört Ångest hos äldre resp inventering av vårdplatser för äldrepsykiatriska patienter. Karin Sparring Björkstén har i en brännpunktsartikel i Svenska Dagbladet 7 augusti 2012, "Många kan inte hävda sin rätt mot telefonförsäljare", påtalat att många äldre blir utnyttjade av telefonförsäljare och att lagen bör ändras för att skydda dem. Artikeln orsakade debatt i media.

Svensk förening för Äldrepsykiatri årliga symposium kommer att hållas fredagen den 12 oktober 2012 på Nobel Forum vid Karolinska institutet i Stockholm, i samband med föreningens årsmöte. Temat för årets nationella symposium är "Psykiska och kognitiva symptom vid Parkinsons sjukdom.