



Inbjudan till nationellt symposium på Nobel Forum 2013

Sömn och sömnstörningar i åldrandet

Datum: Fredagen den 25 oktober 2013
Plats: Nobel Forum, Nobels väg 1, Karolinska Institutet, Solna
Anmälan: senast 17 oktober via www.janusinfo.se/fortbildning
Vid frågor angående anmälan på nätet, tfn 08-737 35 08

Program

08.30	Registrering öppnar
08.45 - 09.30	För ST-läkare och andra intresserade Grundläggande om sömnfysiologi och sömnrubbningar Jerker Hetta, Professor, Karolinska Institutet
	Kaffe, registrering och mingel för dem som inte deltar i förmötet
10.00 - 10.15	Välkomna till Stockholm Elizabeth Aller, Överläkare, Ordförande Svensk Förening för Äldrepsykiatri
	Förmiddagens moderator Elizabeth Aller, Överläkare, Ordförande Svensk Förening för Äldrepsykiatri
10.15 - 10.30	Vilka sömnproblem möter kliniker i vardagen? Yvonne Freund Levi, Med dr, Överläkare, Expertrådet för geriatriska sjukdomar, Karolinska Universitetssjukhuset Patrik Mattsson, Överläkare, Expertrådet för geriatriska sjukdomar, Psykiatri Nordväst
10.30 - 11.15	Hur förändras sömnen när vi blir äldre? Lena Mallon, Med dr, Skönviks Psykiatriska Klinik, Säter
11.15 - 12.00	"Dygnsritm och sömn vid neurodegenerativa sjukdomar" Gaby Badre, Docent, SDS Kliniken i Göteborg och The London Clinic
12.00 - 12.30	För medlemmar i Svensk Förening för Äldrepsykiatri
12.30 - 13.20	Lunch för dem som ska delta i årsmötet Årsmöte för medlemmar i Svensk Förening för Äldrepsykiatri
12.30 - 13.30	Lunch för dem som inte deltar i SFÄP:s årsmöte
	Eftermiddagens moderator Ingvar Karlsson, Docent, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
13.30 - 14.15	Sömnmedlens farmakologi med tonvik på åldrandet Jerker Hetta, Professor, Karolinska Institutet
14.15 - 14.45	Nytt från Svensk Förening för Äldrepsykiatri Karin Sparring Björkstén, Med dr, Överläkare, Psykiatri Södra Stockholm
14.45 - 15.15	Kaffe
15.15 - 15.45	Förskrivningsdata om sömnmedel. Reflektioner från en allmänläkare Åke Schwan, Med dr, Specialist i allmänmedicin Tidigare verksam inom Uppsala läns läkemedelskommitté
15.45 - 16.15	Frågor och svar av experterna
16.15	Tack och avslut Elizabeth Aller, Överläkare, Ordförande Svensk Förening för Äldrepsykiatri
Information	Frågor och fallbeskrivningar kan mailas i förväg till medicinsk.fortbildning@sll.se senast 16 oktober! Det går även bra att ställa frågor under dagen.

Intyg för ST-läkare på Socialstyrelsens blankett vid deltagande hela dagen. Hämtas personligen efter dagens slut.

Meddela personnummer och specialitet till ana.recarey-santamaria@sll.se

• Psykiatri del av delmål - 1, 2, 5, 7 • Geriatrik - 1, 4, 5, 8 • Allmänmedicin - 4, 8

Välkomna!

Elizabeth Aller, Överläkare
Ordförande, Svensk Förening för Äldrepsykiatri
Blekingesjukhuset i Karlskrona

Karin Sparring Björkstén, Med dr, Överläkare
Psykiatri Södra Stockholm, Expertrådet för psykiatriska sjukdomar
Stockholms läns läkemedelskommitté

Eva Andersén Karlsson, Docent, Överläkare, Enhetschef
Ordförande Stockholms läns läkemedelskommitté
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Inga Klarin, Med dr, Överläkare
Ordförande i Expertrådet för geriatriska sjukdomar
Karolinska Universitetssjukhuset